

LANÇAMENTO DE LIVRO

O livro de autoria do Professor Valdemiro C. Sgarbieri, Titular do Departamento de Planejamento Alimentar e Nutrição da Faculdade de Engenharia de Alimentos da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), abrange os múltiplos aspectos da alimentação e da nutrição. Dos vários anos lecionando a matéria no currículo do curso de Engenharia de Alimentos e vivenciando as experiências e dificuldades decorrentes dessa prática, nasceu a idéia de escrevê-lo.

R. Nutr. PUCCAMP, Campinas, 1(1): 72 - 78, jan./jun., 1988

Seu título é "Alimentação e Nutrição — Fator de Saúde e Desenvolvimento" e foi publicado pela Almed, em 1987.

Seu conteúdo, em linguagem simples e objetiva, abrange conceitos claros e atualizados sobre aspectos fisiológicos, bioquímicos e tecnológicos da alimentação e da nutrição.

Trata, inicialmente, da conceituação dos termos e expressões de uso corrente em alimentação e nutrição, apresentando, em seguida, um estudo das estruturas e das funções das células, dos tecidos e dos vários sistemas que formam o corpo humano. Alguns capítulos tratam da digestão, absorção, transporte e metabolismo dos nutrientes, bem como dos métodos disponíveis para avaliação da qualidade nutricional dos alimentos. Discute, também, os fatores de natureza genética, ambiental e tecnológica que podem modificar a qualidade dos alimentos in natura e processados, abordando, ainda, a influência dos vários tipos de processamento no valor nutritivo dos alimentos, a restauração dos nutrientes e o enriquecimento de produtos com nutrientes essenciais.

Por último, aborda os problemas brasileiros de alimentação e nutrição, onde, a partir de um diagnóstico da situação alimentar em cada região político-geográfica e do Brasil como um todo, chega a recomendações no sentido de minimizar os problemas.

O livro aqui apresentado destina-se a estudantes que atuam em áreas importantes do sistema alimentar, mas que não serão nutricionistas. Contudo, a abordagem dos diversos aspectos foi suficientemente abrangente para que o livro possa também ser utilizado como auxiliar na formação de bioquímicos-farmacêuticos, médicos-veterinários, médicos, biomédicos e também nutricionistas.