

## NOTÍCIAS

### 50ª REUNIÃO ANUAL DA SOCIEDADE BRASILEIRA PARA O PROGRESSO DA CIÊNCIA (SBPC)

Tema: "Ciência, Educação, Investimento - SBPC 50 anos"  
 Período: 12 a 17 de julho de 1998  
 Local: Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal  
 Informações: Tel (011) 259-2766

Local: Beijing, China  
 Informações: fora da China : contato Lili Merritt,  
 ILSI, 1126  
 Sixteenth Street, NW Washington, DC  
 20036-4810  
 Tel +1-202-659-0074  
 Fax +1-202-659-3859  
 E-mail: meetings@dc.ilsa.org

### 15ª CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO (CONBRAN)

Período: 22 a 26 de agosto de 1998  
 Local: Centro de Convenções de Brasília  
 Informações: Secretaria Executiva do Congresso "Congress"  
 Tel (031) 273-1121  
 Fax (031) 273-4770 com Maria José

### 20ª CONGRESSO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA E METABOLISMO (ESPEN)

Período: 16 a 19 de setembro de 1998  
 Local: Nice, França  
 Informações: Nice Acropolis, Development Department  
 1 Esplanade Kennedy, BP 83, 06302 Nice  
 Cedex 4, France  
 Tel +33-4-93-92-83-00  
 Fax +33-4-93-92-82-55

### 8ª CONGRESSO INTERNACIONAL DE OBESIDADE

Período: 29 de agosto a 3 de setembro de 1998  
 Local: Paris, França  
 Informações: Convergences ICO'98  
 120 Avenue Gambetta, 75020  
 Paris, France  
 Tel +33-1-43-64-7777  
 Fax +33-1-40-31-0165  
 E-mail: converge@iway.fr

### 10ª SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ELEMENTOS TRAÇO EM HOMENS E ANIMAIS

Período: 2 a 7 de maio de 1999  
 Local: Evian, França  
 Informações: Arlette Alcaraz, CHU A Michallon,  
 Laboratoire de Biochimie C, 38043  
 Grenoble Cedex 9, France  
 Tel +33-4-76-76-57-54  
 Fax +33-4-76-76-56-64  
 E-mail: cerlib@ujf-grenoble.fr

### ENDOCRINOLOGIA DA OBESIDADE BÁSICA, CLÍNICA E ASPECTOS TERAPÊUTICOS

Período: 4 a 6 de setembro de 1998  
 Local: Venice, Itália  
 Informações: Secretaria de Organização OSC Bologna  
 Via Santo Stefano 30, 40125 Bologna, Itália  
 Tel +39-51-224232  
 Fax +39-51-226855  
 E-mail: infoosc@osc.dsnet.it

### 3ª CONFERÊNCIA ASIÁTICA DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRIÇÃO

Período: 14 a 17 de setembro de 1998

### LANÇAMENTO

**Diretório nacional dos diabetólogos e serviços 1998**, livro editado pela Sociedade Brasileira de Diabetes. O diretório é um instrumento para a clínica diária e será publicado anualmente como suplemento de fim de ano da Revista Diabetes & Metabolism. Entre os diabetólogos está a nutricionista Professora Denise Giacomo da Motta, docente da PUC-Campinas e UNIMEP.

## ANEXO 1

## RECEITA PADRÃO

**Ingredientes**

1 Kg de filé mignon  
sal a gosto  
2 cebolas (médias) picadas  
5 colheres (sopa) de extrato de tomate  
2 colheres (sopa) de *catchup*  
1 colher (sopa) de mostarda  
200g de cogumelo tipo *champignon*  
1 lata de creme de leite

**Preparo**

Cortar a carne em cubos  
Temperar a carne com sal;  
Derreter 3 colheres (sopa) de manteiga e fritar a carne;  
Tirar a carne da panela e reservar;  
Derreter 2 colheres (sopa) de manteiga e dourar a cebola;  
Colocar a carne na panela e, em seguida, adicionar o extrato de tomate, o *catchup*, a mostarda e os cogumelos;  
Adicionar o creme de leite e aquecer por alguns minutos.

## ANEXO 2

## RECEITA MODIFICADA

**Ingredientes**

1 Kg de carne (alcatra ou coxão mole)  
2 envelopes de "Sazon vermelho" (10g)  
2 cebolas (médias) picadas  
8 colheres (sopa) de farinha de trigo  
3 colheres (sopa) de extrato de tomate  
2 colheres (sopa) de *catchup*  
1 colher (sopa) de mostarda  
200g de cogumelos frescos tipo *champignon*  
noz moscada q.s.  
4 xícaras de leite desnatado  
8 colheres (sopa) de óleo vegetal (soja, milho, etc.)

**Preparo**

Remover toda a gordura existente na carne e cortar em cubos;  
Temperar a carne com "Sazon vermelho";  
Colocar 6 colheres (sopa) de óleo na panela e fritar a carne;  
Tirar a carne da panela e reservar;  
Colocar 2 colheres (sopa) de óleo e dourar a cebola;  
Colocar a carne na panela e, em seguida, adicionar a farinha de trigo e mexer sempre até dourá-la;  
Adicionar o extrato de tomate, o *catchup*, a mostarda, os cogumelos e a noz moscada;  
Adicionar o leite, aos poucos, mexendo sempre.